

2.^a Jornada

Campeonato Distrital

Absoluto

Data: 05-06-2022

Local:

Estádio Municipal de Pombal

Programa-horário (provisório)

Domingo – 05 de junho de 2022						
Hora da prova	Câmara de Chamada	Entrada na Pista	Prova	Escalão	Género	Obs.
09:30	08:50	08:55	Disco 1 Kg	Juv/Jun/Sen	Fem.	
09:30	08:50	08:55	Peso 7,260 g	Jun/Sen	Masc.	
09:30	09:15	09:20	110 m. Barr. (1.06)	Juv/Jun/Sen	Masc.	Eliminatórias
09:45	09:30	09:35	100 m. Barr. (0.84)	Juv/Jun/Sen	Fem.	Eliminatórias
10:00	08:50	08:55	Vara	Juv/Jun/Sen/Vet	Fem/Masc	
10:00	09:50	09:55	60 m.	Inf	Fem.	Séries - Extra
10:15	10:05	10:10	60 m.	Inf	Masc.	Séries - Extra
10:30	10:20	10:25	80 m.	Ini	Fem.	Séries - Extra
10:45	10:35	10:40	80 m.	Ini	Masc.	Séries - Extra
11:00	10:20	10:25	Disco 2 Kg	Jun/Sen	Masc	
11:00	10:20	10:25	Peso 4 Kg	Juv/Jun/Sen	Fem.	
11:00	10:50	10:55	1.500 m.	Juv/Jun/Sen	Fem.	Séries
11:10	11:00	11:05	1.500 m.	Juv/Jun/Sen	Masc.	Séries
11:40	11:30	11:35	100 m. Barr. (0.84)	Juv/Jun/Sen	Fem.	Final
11:50	11:40	11:45	110 m. Barr. (1.06)	Juv/Jun/Sen	Masc.	Final
12:00	11:50	11:55	600 m.	Inf	Fem.	Séries - Extra
12:10	12:00	12:05	600 m.	Inf	Masc.	Séries - Extra
12:20	12:10	12:15	1.000 m.	Ini	Fem.	Séries - Extra
12:30	12:20	12:25	1.000 m.	Ini	Masc.	Séries - Extra

. Progressão da fasquia do:

Salto com Vara Masc. - 2,40 (+20)---> 3,00 (+10) --->

Salto com Vara Fem - 1,95 (+15)---> 2,40 (+10) --->

1. Inscrições

- 1.1 Poderão participar neste Campeonato Distrital os atletas sub-18, sub-20, seniores e veteranos filiados na ADAL;
- 1.2 Os atletas só poderão participar em duas provas por dia;
- 1.3 Os atletas sub-18 que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 300 metros, não poderão participar posteriormente nessa jornada ou nesse dia noutra corrida, prova de marcha ou concurso;
- 1.4 No caso de um atleta sub-18 participar na eliminatória de uma prova de corrida ou num concurso que se realize antes da corrida ou prova de marcha igual ou superior a 300 metros em que participe, não poderá participar nos ensaios que ainda faltem no concurso ou na final que se realizem após esta prova;
- 1.5 Os atletas do escalão de sub-20 que participem em corridas ou provas de marcha de distância igual ou superior a 1500 metros, não poderão participar noutra corrida ou prova de marcha nessa jornada ou nesse dia, independentemente da ordem de participação nessas provas;
- 1.6 ADAL atribuirá também um prémio ao primeiro atleta sub-23 de cada prova, assim como ao primeiro atleta veterano;
- 1.7 As inscrições deverão ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> até ao dia 02 de junho de 2022 até as 20H00;
- 1.8 As confirmações para todas as provas terão de ser feitas na plataforma <https://fpacompeticoes.pt> no dia 04 de junho até as 17H00;
- 3.1 Os clubes que ainda não possuem as credenciais de acesso a esta plataforma deverão enviar os seguintes dados: sigla, nome e email do responsável do clube para: fpacompeticoes@fpatletismo.pt;

Diretor de competição: António Reis